

Wandern im DVV- so geht's!

Alle, die den "sanften Ausdauersport" kennenlernen möchten, brauchen nur eins zu tun:

Hingehen und Mitmachen!

DVV-Volkssportveranstaltungen finden in der Regel samstags und sonntags statt. Wählen Sie für das kommende Wochenende eine Veranstaltung aus der Terminliste. Eine ist bestimmt in Ihrer Nähe. Sie finden auf unserer Website eine Liste der Veranstaltungen, welche unser Verein im Laufe des Jahres besucht. Klicken Sie dazu einfach auf „**Wanderkalender**“.



Eine Terminliste mit **allen Terminen in Deutschland** kann bei den jeweiligen Veranstaltungen erworben werden.

In der Terminliste finden Sie auch die Adresse und Telefonnummer eines örtlichen Ansprechpartners, der Ihnen weitere Informationen geben wird.

Übrigens: Am Ort der Veranstaltung ist die Zufahrt zum Startgelände ausgeschildert. Achten Sie auf Schilder mit der Aufschrift "**IVV**" oder "**DVV**".

Die örtlichen Veranstalter geben tägliche Startzeiten (z.B. von 7.00 bis 14.00 Uhr) vor. Ihre individuelle Startzeit können Sie dann innerhalb dieser vorgegebenen Zeitspanne frei wählen. Start und Ziel einer Veranstaltung befindet sich meist in einer Gemeinde- oder Sporthalle.

Erwerben Sie beim "Startkartenverkauf" für € 1,50 pro Person eine Startkarte. Mit der ausgefüllten Startkarte haben Sie Anrecht auf ein kostenloses Erfrischungsgetränk an den Verpflegungspunkten sowie Versicherungsschutz auf der ausgeschilderten Strecke. Sie unterstützen unseren Verein, den **Reservistenverein Kronau**, indem Sie beim Kauf Ihrer Startkarte angeben, dass Sie für Kronau wandern. Somit ist unser Verein beim jeweiligen Veranstalter entsprechend stark vertreten und der Veranstalter wird seinerseits unseren Besuch durch die Teilnahme an unseren Veranstaltungen in Kronau erwidern.

Jetzt gehts los! Wählen Sie eine Streckenlänge, die Ihnen gefällt und beginnen Sie mit dem Wandern, Radfahren, Skiwandern oder Schwimmen.

Die Wanderwege sind mit Hinweistafeln gut ausgeschildert.

Je nach Streckenführung und -länge befindet sich ca. alle 3 - 5 km eine Verpflegungsstelle, an der Sie auch einen Kontrollstempel als Nachweis für die von Ihnen absolvierte Strecke auf Ihrer Startkarte erhalten.

Am Ziel wartet gute Laune, meistens Musik und Geselligkeit auf alle Teilnehmer. Der Veranstalter hält bestimmt eine Bratwurst oder eine gute Erbsensuppe und für die durstigen Kehlen einen Fruchtsaft oder auch ein kühles Bier bereit.

Mit der Startkarte, die alle Kontrollstempel aufweist, erhalten Sie nach erfolgreich absolvierter Strecke einen Stempel in das IVV-Wertungsheft -

zum Erwerb des **Internationalen Volkssportabzeichen**.

Einfach mal wieder raus in die Natur

Gemeinsam mit Freunden etwas unternehmen und Herausforderungen meistern

Nichts ist einfacher als das. Zwar denken viele, dass Wandern keine Herausforderung ist. Doch gerade diese Sportart ist so vielseitig, dass sich jeder seine persönliche Leistungsgrenze setzen kann.

Alles ist möglich. Bei den Veranstaltungen des Deutschen Volkssportverbandes e.V. (DVV) werden Strecken zwischen 5 und 42 km Länge angeboten. Einfach Startkarte lösen, den Namen und die Adresse eintragen, und schon kann es auf die Strecke gehen.

Idealerweise sind die Wanderrouen als Rundstrecken ausgeschildert, führen also wieder zum Startplatz zurück.

An den Kontrollpunkten werden Tee und Erfrischungen angeboten.

Der Grad der Zufriedenheit, der sich nach der Wanderung einstellt, wird davon abhängen, ob man sein persönlich gesetztes Ziel und seine Erwartungen erfüllen konnte. Egal, ob man die Strecke sportlich angeht oder eher gemütlich. Mit 5 Kilometern hat man die erste Stufe des Internationalen Volkssportabzeichens bereits erfüllt. Ist der Anfang gemacht, kann der nächste Schritt angegangen werden. Mit den längeren Strecken warten schon die nächsten Herausforderungen.

Wer mehr über unseren Sport wissen möchte, findet am Startplatz kompetente Ansprechpartner.

